

RAUMA-REPOLA DIVING CLUB - RRDC

O-renkka

Jäsentiedote 3/03 - toukokuu

Internet: <http://welcome.to/rrdc>

sähköpostilista: rrdc@ae.tut.fi

Vesilahden talkoot 29.5.03

Tässä lehdessä mm.:

- TULEVISTA MERIREISSUISTA
- SUOJA-ALUELUVISTA
- VESILAHDEN TALKOISTA
- TILANNE HAVERISSA
- NORPPA-ASIAA
- KOULUTUSRINTAMAN UUTISIA



Vesilahden siivoustalkoot lähestyvät. Vuonna 2001 testattiin mm. liukumätkien turvallisuus. Kiva A Tauschi.

Puheenjohtajan palsta

Tervehdys sukeltajat ja norpat!

P1-kurssi alkaa olla viimeistelyä vaille ja ensimmäiset merireissut alkavat olla edessä. Kesä on siis tulossa. Vielä kun jäät lähtisivät, voisi sukeltaa muuallakin kuin avannossa tai Kaatialassa. Vaikkei jää estäkään sukeltamista, on se kuitenkin selvä hidaste. Varsinkin, jos jäätä on enemmän kuin kairassa tai jääsahassa pituutta, mikä koettiin jokin aika sitten.

Tämä vuosi on alkanut seurassa aktiivisemmin kuin moni muu. Introuittoja on takana jo useita ja P1-kurssilla oli enemmän oppilaita enemmän kuin aikoihin. Seuran kalustoa on päivitetty ja nitrox-täyttökäin on valmistumassa pikkuhiljaa. Miten ja koska nitroksia täytetään, on vielä hieman arvoitus, mutta yleiskokous katsoi kuitenkin, ettei siitä ole syytä veloittaa enempää kuin ilmoistakaan. Happi ei Suomessa maksa kuitenkaan juuri mitään, kiitos metsäteollisuuden. Minä ja Reima olemme käyneet kevään aikana trimix blender –kurssin, joka oikeuttaa tekemään myös muita kaasuja kuin nitroksia, ja täyttöaseman suunnitelmat ovat jo selvillä. Kunhan allekirjoittanut päättää muutaman viikon mittaisen reissuputken, on täyttöasema enää hetken kysymys. Kuitenkin, jos jollakulla on jo nyt suurta tarvetta ko. kaasulle, voi sitä saada meiltä pyytämällä. Asiaan perehtymättömille vielä tiedoksi, nitroksi on hapen ja typen seos, mikä mahdollistaa turvallisempia, maksimissaan 40 m syvyisiä sukelluksia.

Hieman kärjistetysti sanoen, tällä kaasulla ei siis mennä hapen osapaineen vuoksi edes yhtä syväälle kuin ilmalla. Kaasun käytön eduista ollaan maailmalla aika tavalla yhtä mieltä ja sen käyttö onkin yleistymässä todella nopeasti.

Koskapa seuraava O-rengas ilmestyy vasta syksyllä, on hyvä myös mainita muista laitteista joita kammiolle saattaa ilmestyä. Seinälle tulee luultavastikin lasinen putki, jossa epämääräisiä lukuja 21 ja 40 välillä. Tämä on virtausmittari, josta katsotaan tehtävän kaasun happiprosentti. Liittyy läheisesti nitroksiin. Lisäksi tulee n. 50 senttiä pitkä, 3 ”kuppia” sisältävä, suodatin. Tällä voidaan täyttää normaalilla kompressorilla ilmaa happipuhtaisiin pulloihin. Normaaleihin pulloihin täytettäessä se takaa nykyistäkin parempilaatuisen ilman. Jos kysyttävää esiintyy, täyttöasemasta vastaavat, minä ja Reima, taikka kalustovastaavat vastaavat mielellään kysymyksiin. Varautukaa kuitenkin pitkiin ja puuduttaviin tarinoin, innosta kiiluvain silmin höystettynä. Tässä vaiheessa kaikki varmaan jo myöntävät, että seuran puuhasteluissa on mukana jo ihan liikaa insinöörejä ;-)

Kesäksi on taas järjestetty runsaasti ohjelmaa, kaikki vain innolla mukaan. Ehkäpä muutkin huomaavat, että sukeltamisesta saa parhaan puolet irti oikeastaan vasta sukellusmäärien kasvaessa muutama kymmeneen kautta kohti.

Marko

Koulutus uutisia

Kevät alkaa olla jo pitkällä ja veden alle tekee pienen ihmisen mieli. Kautta aloitettaessa kannattaa ottaa huomioon, että se kevään ensimmäinen sukellus on lähes poikkeuksetta hillitöntä säätämistä ja arpomista. Yleensä vähintään painovyö tai räpylät ovat jääneet kotiin. Myöskään toiminta veden alla ei sujukaan ihan niin selkärangasta kuin edellisellä sukelluksella, joka oli ensilumen-leirillä tai vielä aiemmin viime syksynä.

Perinteisesti tänäkin vuonna järjestetään kauden alussa muutama **keskiviikkosukellus**, joissa voi tulla leppoisassa porukassa kokeilemaan kaluston kuntoa ja kertaamaan omia muistoja vedenalaisesta elämästä. Paikalla on myös ns. kokeneempia mursuja, joita voi pyytää sukelluspariksi tai joille voi naureskella, kun he harmittelevat unohtuneita räpylöitään :-)

Näihin treenisukelluksiin osallistuminen on hyvin suotavaa, ellei jopa pakollista jos suunnittelee lähtevänsä kerhon kesäleirille tahi kevään merileirille. Sitä ei millään usko kuinka paljon tämä vähentää säätämistä sitten leirillä. Voipi näissä tapahtumissa myöskin tutustua tuoreisiin kevään kurssilaisiin.

Tästä päästiinkin näppärästi kevään P1-kurssin tilanteeseen. Allastreenit ovat lähes kaikilta kurssilaisilta hoidettu kunnialla. Ihan viimeisiä rästialtaita on urakoitu vapun jälkeen ahkerasti. Tämän lehden pitäisi ilmestyä juuri ennen avovesileiriä,

joka järjestetään Kaatialan louhoksen välkehtivässä vedessä. Tilanteen kehittymistä raportoidaan tulevissa lehdissä.

Talvella suunnittelimme oman P3-kurssin järjestämistä. Kiinnostuneita oli kuitenkin sen verta vähän, että katsoimme parhaimmaksi tukeutua edelleenkin naapuriseurojen tarjontaan. Näimpä Toivasen Olli lähti edustamaan seuraamme TaurSu:n järjestämälle kurssille.

P2-kurssi alkaa 13.-15.6. Ilmoittautuneita on jo aikas hyvä lista kertynyt. Tällä kertaa saatiin vastavuoroisesti TaurSu:sta osallistujia meitin kurssille. Kurssikirje osallistujille lähetetään kohtapuoliin.

Mukavaa avovesikautta

Reima

Hei Norpat!

Kausi alkaa olla ohi - tämän lehden ilmestyessä kaiketi jäljellä on enää yksi kerta. Päätäjäiset ovat siis 18.5., jolloin tarjolla on taasen munkkia sekä mehua.

Mennyt kausi sujui hienosti. Saimme pidettyä S1-kurssin ja nyt vielä S2-teoriaakin pinnistettiin viime hetkillä.

Helmikuussa seuramme oli pitkästä aikaa mukana norpparallissa. Nuori-Suomi-ohjaajia seurasta kurssitettiin kaksi, Joonas kävi kurssin syksyllä ja nyt toukokuun alussa tuli Sikkilän Nikostakin ohjaaja. Syksyn tullen Joonaskin on jo armeijassa, joten saa

nähdä millä miehityksellä norppatouhuja silloin vedetään.

Meidän puolestamme kiitos hienosta kaudesta, toivottavasti ensi syksynä on taas innokkaita norppia. Hauskaa kesää!

***Laura, Joonas,
Antti & Tommi***

Kesäleiri

Kesäleiri järjestetään tänä vuonna Saimaan rannalla olevaan pieneen lomakylään viikonloppuna 6.-8.6.2003. Leirille ilmoittautuminen on jo hyvää vauhtia ollut käynnissä ja tällä hetkellä voi itselleen varata enää peruutuspaikan.

Leirimaksun maksamisen eräpäivä oli 12.5. ja leirille lähtijät tarkistetaan ensitilassa seuran tilioitteelta. Maksamattomat paikat siirtyvät varasijoille olijoille, eikä jo maksettuja leirimaksuja myöskään enää makseta takaisin, vaan osallistujia on henkilökohtaisesti vastuussa osallistumisestaan / paikkansa trokaamisesta edelleen...

Leirin perushintaan 35 Eur/pää kuuluu ruokailut ja majoittuminen 1/2 joukkueteltoissa (Teltoja 2 kpl, voi tuoda myös oman teltan, mutta hinta on sama). Yöpimispuuhansa ovat

jotkut mukavuudenhaluiset yksilöt kaikesta huolimatta halunneet "suorittaa" katon alla hintaan 55 Eur/pää...

Leirille startataan perjantaina 6.6. puoleltapäivin kammiolta ja matka taitetaan omin autoin.

Lähtöhässäkästä, paikasta, sukellusparista, nakituksista yms. tiedotetaan myöhemmin vielä lisää...

-Be prepared!

Leiriterveisin

Juha Erkkilä

Kalustovastaavan palsta

Kuuma kesä alkaa olla jälleen edessä, kun jäätkin jo sulavat. Kerhon kompressorit ovat olleet ahkerassa käytössä talvella mm. introjen, P1- ja tekniikkasukelluskurssin ja tosisukeltajien Kaatialan ja Norjan reissuilla.

Täytöt kertovat jäsenten aktiivisuudesta, kompressorit kuitenkin kuluvat ja vaativat huoltoa. Merkitkää siis täytöt tunnollisesti täyttöpäiväkirjaan. varsinkin matkakompressoreiden käytössä on ollut melkoista huolimattomuutta. Jokainen huolehtii siitä täytöt tulevat asianmukaiset merkittyä.

Seuran kaluston lainaamisesta vielä muutama sana:

- Kesäleiriä varten varatkaa varusteet ajoissa ja tarkistakaa ettei tule päällekkäisyyksiä.
- Kompressoreita ja hapenanto-laitteita saavat lainata vain henkilöt, jotka ovat osoittaneet tuntevansa niiden tekniikan ja oikean käytön. Jos asiasta on epäselvyyttä älä epäröi kysyä kalustovastaavalta,
- Liivit, regut ja pullot ovat hankittu lähinnä kurssilaisten koulutus-käyttöön. Ko. Laitteita saa kuitenkin lainata, kun noudattaa kammion seinältä löytyviä ohjeita.

Muistin virkistykseksi:

- lue ja käytä varauslistaa
- täytä lainauslista ehdottomasti
- käsittele laitteita huolellisesti
- jos tarpeen tyhjennä liivi vedestä haitariletkun kautta
- huuhtelee limasi pois regun annostimesta

- täytä pullot lainauksen jälkeen
- merkitse täytöt aina täyttöpäiväkirjaan
- ilmoita mahdollisista vioista tai puutteista

Sukellusterveisin:

Tero

Helluntain reissu

Ajankohtajan reissulle olisi helluntaiviikonloppu eli torstai 29.5.2003 klo aamu - sunnuntai 1.6.2003 klo iltapäivä/alkuilla. Tämän 4 päivän reissun Kohteena Suomenlahti ja sen nähtävyydet, lähinnä hylät. Matkaa taitetaan omilla autoilla ja Orbiit-laivalla. Koskapa matkaa tehdään 4 päivää, on mahdollista nähdä muitakin kuin Gustav Adolf tai Coolaroo. Tilaa laivalla on 16 hengelle. Hinta tälle paketille 135 EUR sisältäen: Nukkumapaikan, kyydit aluksella, monta (~7 kpl) mahdollisuutta kiivetä laivan kannelle tikkaita pitkin sukellusvarusteet selässä, ruoat aluksella*, hyvä seura, ilmantäyttö seuran kompressoreilla, tukeva annos suomalaista meri-ilmaa jne. Sukellukset ovat aivan maksimissaan 30-40 metrin tasoa, mutta ainahan ei ole pakko mennä siihen syvimpään kohtaan. Alca, Eira ja muut sen tasoiset jäävät kuitenkin ennako-

suunnitelmien mukaan väliin. Toiveita kohteista otetaan vastaan, mutta niiden toteutumista ei luvata millään muotoa. Suunnitelmat on kuitenkin pakko tehdä sään mukaan. Hieman minulla on aavistuksena Helsingistä lähtö länteen ja todellakin hieman viikonloppureissuja kauemmaksi. Ilmoittautuminen alkoi viikko ennen tämän kirjoittamista, mutta tällä hetkellä paikkoja vielä on. Hyvin pian ilmoittautumisestasi sinun tulee maksaa etumaksu. Maksun suuruutta en vielä osaa sanoa, mutta ilmoittautuneet saavat kyllä lisätietoa. Maksua ei oletusarvoisesti palauteta, vaikka reissu jostain syystä lakkaisikin jossain vaiheessa kiinnostamasta. Tämä käytäntö mahdollistaa edes jotenkin reissujen järjestelyt. Ilmoittautua tulee minulle.

Marko



*Afterdive menossa Orbiitin takakannella.
Kuva TJ.*

Viikon reissu 4-12.7.03

Kohteena jälleen ainakin Suomenlahti ja ehkäpä Saaristomerikin. Joka päivä pyritään parkkeeraamaan hylyn päälle ja varmasti matkaan mahtuu myös biodyykejä. Jos innokkuutta ilmenee ja ilmoittumislista tulee täyteen ajoissa, voidaan lupia Ahvenanmaallekin harkita. Siitä lystistä joutuu kuitenkin ehkä maksamaan 20 euroa extraa polttoaineista. Lähtö reissuun olisi perjantai-iltana, paluu lauantaina. Hintaa matkalle vaivaiset 205 EUR, sisältäen ruoat. Sukelluksia järjestetään hyvin paljon eri tasoisia, kaikkia sukelluksia ei voi kaikki tehdä typpikertymän vuoksi. Näin voidaan vaikkapa parina päivänä tehdä syviä niitä halajaville. Eli sukellustasosta riippumatta reissu soveltuu kaikille. Reissua ei kannata

välttämättä ottaa pelkästään sukelluksen kannalta, vaan tämä on myös kohtuullista selvästi edullisempi mahdollisuus käyttää viikko kesästä erittäin hyvin rentoutuen, välttämällä kaiken ostoksilla käynnin jne. mitä jossain muussa kohteessa joutuu kärsimään. Harvoin myös pääsee reissuun, jossa voi samalla kertaa käydä vaikkapa Keulakuvahyllyllä, Eiralla ja Park Victoryllä. Jos matka ei onnistu ilman parempaa puoliskoa tms. seuralaista, reissu maksaa heille saman, mutta heitä otetaan mukaan. Mukaan mahtuu 16 nopeinta.

Marko



Säpinää Orbitin kannella sukellustoiminnan aikana. T.J.

Vesilahden siivoustalkoot

Koska en itse pääse mukaan merireissulle niin järjestän kilpailevan tapahtuman. Tälläkin reissulla voivat sukeltaa kaikentasoiset sukeltajat ja saunakin on tarjolla.

Kyseeessä on perinteinen Vesilahden uimarantojen siivous, joka on tänä vuonna Helatorstaina eli 29. toukokuuta. Merkitse heti kalenteriisi. Käymme tarkistamassa, ettei uimarantojen pohjassa ole mitään

pikku varpaille vaarallista tavaraa. Paikalle tarvitaan sekä sukeltajia että pintahenkilöstöä. Urakan jälkeen saunotaan Lammasniemen saunalla, jossa on tarjolla myös makkaraa ja limpparia seuran piikkiin.

Kokoontuminen 29. toukokuuta kello 09:00 Kammiolla. Ilmoittautukaa pikapuoliin minulle.

Risto



Tiivistunnelmaista makkaranpaistoa uimarantojen siivouksen jälkeen vuonna 2001. Risto on herramiehenä jättäytynyt toiseen riviin. Kuva AT.

Kamapörssi

Myydään

- Takkiliivi Tekno pro, Omersub
- Märkápuku 7 mm, Mares, Antartica, koko noin naisten 38, pituus 163.
- Suunto mittarikonsoli, syvyysmittari, 300 bar painemittari ja SK7 kompassi
- Regu, Apeks TX 50 ja vara-annostin Apeks TX 40
- Painovyö
- Hanskat, sukat
- 300 bar pullo, 10l
- Avokanta räpylät

varusteet uuden veroisia!

christiane.jukka@uta.fi
050-5440271

Myydään

Ajattelin vaihtaa vedenalaisharrastukseni maanpäälliseen viheriövaeltamiseen. Suke-harrastukseni jatkaminen olisi vaatinut jo sitten siirtymistä kuivapukuun jne, joten ajattelin sitten luopua kokonaan sukekamoistani. Pakettiin kuuluu:

Pullo	15 l x 200 bar	135 eur
Regu	Spiro Artic + octo	175 eur
Maski		45 eur (käyttämätön)
Liivi	Techno Pro	200 eur
Märkápuku	Mares Titan 7 mm	220 eur
Suke-tietokone	Suunto Favor	140 eur

Tuon lisäksi painovyö ja painoja. Toisen maskin, räpylät ja snorkelin jätän vielä snorklausta varten :o) Koko paketti hintaan 800 EUR. Kaikki välineet sukelluskunnossa, regu + octo juuri huollettu. Syvyysmittari konsolista rikki, tulee regun mukana. Puku ja liivit ovat kokoluokkaa reilu XL.

Kari Kalviainen

GSM 050 - 5899 409

Tapahumakalenteri

Toukokuu

- 16.5. O-rengas (3/5)
16-18.5 P1 avovesileiri
18.5. Viimeinen norppaharjoitus, jatkuu taas syksyllä
17.5. Vesilahden rantojen siivous (Esala)
21.5. Keskiviikkosukellus (Mäkiranta)
29.5.-1.6. Merireissu (Orbiit) (Marko Niemelä)

Kesäkuu

- 4.6. Keskiviikkosukellus (Bragge)
6.-8.6. (?) Kesäleiri (Erkkilä)
13-15.6. P2 kurssi

Heinäkuu

- 4-12.7 Viikko Orbiit aluksella sukeltamista (Niemelä)
27.7. Kaukajärven yliuinti

Elokuu

- 4.8. Hallituksen kokous
8.-10.8. Merireissu keskisyvät (Mäkiranta)
14.8. Töölön-lahden uinti, Helsinki
15.8. O-rengas (4/5)
15.-17.8. Kaatiala ja Tuuri (Kati Niemelä)
22.-24.8. Merireissu (Ari Nissinen)

Syyskuu

- 12.-14.9. Merireissu (Bragge?)
vko 40 Etelän matka (Paavilainen)

Lokakuu

- 13.10. Hallituksen kokous
19.10. Nuori Suomi Cup Kouvolassa
24.10. O-rengas (5/5)
31.10. Ensilumileiri (Esala)

Marraskuu

- 15.11. Hallituksen kokous
15.11. Syyskokous
22.11. Pikkujoulut (Laura Oikari)
23.11. Nuori Suomi Cup Tampereella

Suoja-alueluvat 2003

Suoja-aluelupahakemukset lähtivät liikenteeseen perjantaina 9.5.03 sananmukaisesti rekan lavalle heittämällä. Vastaukset tulevat mitä suurimmalla todennäköisyydellä viikolla 20. Viimehetken kuulutukset sähköpostilistalla toivat tukun uusia nimiä listaan mukaan, mikä on positiivinen juttu. Nyt sitten vain lähdette vielä mukaan merelle, niin tulee luvulle vastinettakin.

Jos joku nyt vielä jäi pois luvasta, niin lupaan liittyminen vaatii omaa aktiivisuutta. Henkilön lisääminen lupaan reissun aikana on käytännön mahdottomuus ja sukellusvanhimmat tulevat pitämään huolen siitä, että lupaan kuulumattomat henkilöt eivät sukella suoja-alueluvan varaisilla kohteilla esim. Klasu ja Park Victory. Saattaa olla, että saat nimesi seuran listalle vielä, kun otat selville erialueiden RRDC:n lupanumerot ja otat yhteyttä kolmeen eri joukko-osastoon. Joutunet täyttämään lupaplanketit omalla nimellä ja anomaan kohteet samoiksi, kuin RRDC:n luvassa. Katotaan, jos saadaan hyväksyntäpapereista kopiot nettiin, josta voit tulostaa omat kopiot lupatiedoista mukaasi, jos olet lähdössä jonkun muun retkueen kuin RRDC:n reissuun. Varsinaiset reissujärjestäjät voisivat pyytää minulta täydelliset kopiot kaikista lupapapereista, niin ompahan sitten täydellinen setti aina merellä mukana. **2003 vuoden luvassa 1.5-31.12.03 ovat mukana seuraavat henkilöt:** Aaltonen Pasi, Ahola Petri, Artell Tom,

Bragge Eero, Erkkilä Juha, Esala Risto, Forsberg Abigail, Grönlund Lasse, Hakala Henri, Hakala Lassi, Hakari Heidi, Heino Heidi, Hietanen Jyrki, Holstila Olli, Hopponen Jani, Huhtala Ari, Joki-Erkkilä Veli-Pekka, Jäntti Juha-Pekka, Järvelä Joonas, Kaarela Pekka, Kallio Marke, Kirjavainen Juha, Korpela Kalevi, Kukkonen Isto, Kuntola Juha, Kuntola Outi-Kristiina, Kuusikko Anu, Lahdensuu Vesa, Laitinen Marko, Lehtinen Mika, Leinonen Sakari, Leppäkoski Jari, Liljamaa Kaisa, Linna Jaana, Majalainen Juha, Makkonen Annika, Malinen Tero, Mannila Juha, Mersalo Jaakko, Moisis Teemu, Mustonen Timo, Mäkinen Leena, Mäkiranta Reima, Nevalainen Vesa, Niemelä Kati, Niemelä Marko, Nissinen Antti, Nissinen Ari, Oikari Laura, Paavilainen Anne, Paavilainen Janne, Paavilainen Jari, Paavilainen Jouni, Parta Tarja, Paukkila Mikko, Paulajärvi Hanna, Pehkonen Pasi, Penttilä Matti, Perä Asko, Pulkkinen Pertti, Puttonen Kari, Rantanen Markku, Rantanen Tuula, Rasi Heikki, Rasi Jaakko, Rinkinen Jari, Rinkinen Tuula, Saksala Mauri, Schroderus Virve, Siili Arto, Siltanen Jukka, Sipilä Mika, Siukola Maare, Suutala Antti, Tauschi Ari, Toivanen Olli, Toivanen Sanna, Tourneur Hannu, Tuormaa Liisa, Vaittinen Pekka, Vakaslahti Pasi, Viljanmaa Ulpu-Maaria, Viljanmaa Ville, Wilska Elina, Vuorinen-Saksala Johanna

Antti

SUKELLUSMATKAILIJAN ROKOTUKSET

Rokotukset ovat parhaimmillaan ihanteellinen keino ehkäistä sairauksia. Parhaiden rokkotteiden teho on hyvin lähellä sataa prosenttia ja sivuvaikutukset ovat vähäisiä.

Aiemmin on ollut useita pakollisia rokotuksia matkan suuntautuessa tiettyihin maihin. Pakollisista rokotuksista on WHO:n suosituksen mukaan jäljellä ainoastaan keltakuumerokotus ja sekin vain matkan suuntautuesta keltakuumealueelta maahan, jossa sairautta ei esiinny. Epidemioiden aikana saatetaan viranomaisten toimesta määrätä pakollisia rokotuksia yleensä maakohtaisesti. Jotkut Afrikan maat saattavat vaatia rokotustodistuksen mm. kolerasta. Jos matka suuntautuu hyvin eksoottiseen kohteeseen, kannattaa esim. netin kautta selvittää rokotusvaatimukset. Ulkoministeriön kotisivuilta löytyy ohjeita. Tilanteet saattavat muuttua hyvin nopeasti, kuten viimeaikaiset kokemukset SARS:n suhteen osoittavat.(SARS:n ei ole vielä rokotetta)

Jaottelen tässä kirjoituksessa rokotukset kolmeen ryhmään:

1. Rokotukset, jotka tulisi pitää aina voimassa
2. Rokotukset, jotka kannattaa hankkia matkakohteen mukaan
3. Rokotukset, jotka kannatta hankkia tietyissä erityistilanteissa

Perusrokotuksista aikuisten kannattaa pitää aina voimassa **Tetanus-D** eli Jäykkäkouristus-kurkkumätä ja Polio eli lapsihalvaus rokotukset. Suuri osa seuramme nuoremasta jäsenistöstä on saanut jo lapsena **MPR** eli Tuhkarokko-sikotauti-vihurirokko-rokotuksen. Tämä rokotus kannatta pitää voimassa vaikkei matkustaisikaan Suomesta minnekään.

Toisen ryhmän rokotuksia ovat mm. **keltatauti-rokotus eli hepatiiti-A-rokotus, Keltakuume-, lavantauti-, aivokalvontulehdus- ja joskus kolerarokotus.**

Hepatiitti-A - rokotus on tarpeen matkustettaessa käytännössä mihin vaan kehitysmaahan, Välimeren etelä- tai itäpuoleisiin maihin tai IVY-maiden ja Balttian alueelle. Hepatiitti-A on viruksen aiheuttama maksatulehdus, joka leviää huonoissa hygienisissä oloissa veden ja ruoan välityksellä. Rokotusmahdollisuuksia on kaksi. Pasiivinen rokotus gammaglobuliinilla, jolloin rokotus on voimassa 3 kk. Toinen vaihtoehto on aktiivinen rokotus (Twinrix, Epaxal). Kahden rokotuksen antama yli 90% suoja kestää vähintään 10 vuotta, todennäköisesti 20 vuotta.

Keltakuume-rokotus on tarpeen Saharan eteläpuolisessa Afrikassa. Endeeminen alue (alue, jossa tautia on jatkuvasti) levittäytyy päivantasaajan molemmin puolin vyömäisesti halki Afrikan. Vastaavalla tavalla keltakuumeä esiintyy Etelä-Amerikassa. Keltakuume on hyttysen

levittämä virustauti joka aiheuttaa erittäin vakavan usein kuolemaan johtavan maksatulehduksen. Mitään kunnollista hoitoa sairauteen ei ole olemassa, rokotus on ainoa keino. Rokotus annetaan virallisista rokotuskeskuksista (lääninhallituksen lupa). Keltakuumerokotuksesta saa virallisen rokotustodistuksen, joka on voimassa 10 vuotta.

Lavantauti on Salmonella Typhibakteerin aiheuttama vakava yleisinfektio, joka tarttuu veden tai ruoan välityksellä. Tavallisin oire on korkea, pitkään jatkuva kuume sekä ummetus tai ripuli. Tärkein ehkäisykeino on hyvä käsihygienia. Sairautta esiintyy erityisesti trooppisilla alueilla; Aasiassa, Afrikassa, Latinalaisessa-Amerikassa sekä Tyynenmeren saarilla. Tehokkain rokotus, joka sekään ei ole erityisen hyvä, sisältää eläviä heikennettyjä lavantautibakteereja. Rokotus otetaan kolmena kapselina suun kautta. Suoja on n. 3 vuotta. Suositeltava rokote back pack-matkailijoille.

Aivokalvontulehdus-tauti (meningokokki) on bakteerin aiheuttama vakava aivokalvon tulehdus, joka pahimmillaan johtaa kuolemaan. Tauti aiheuttaa monesti myös pysyvän invaliditeetin ja esiintyy yleisimmin lapsilla. Sairautta esiintyy erityisesti Afrikassa Saharan eteläpuolella vyömaisesti. Epidemioita esiintyy vaihtelevasti eri puolilla maailmaa mm. Karibianmeren saarilla. Rokotuksen antama suoja on 3 vuotta. Rokotus on tarpeen jos matkustetaan epidemia-alueelle.

Kolera on bakteerin aiheuttama suolistotulehdus, joka tautina on yleensä lievä ja hoidettavissa ripulijuomalla ja mikrobilääkkeillä. Kehitysmaaoloissa terveydenhuolto-palvelujen kehittämättömyys ja epidemian aikainen suuri sairastavuus aiheuttavat kuolemantapauksia. Sairautta esiintyi vuonna 2000 58 maassa, 94 % tapauksista oli Afrikassa. Hyvä juomavesi- ja elintarvikehygienia ovat ehkäisyssä tärkeitä. Rokote annetaan suun kautta heikennettyjen koleravibrioiden muodossa. Rokotteen antama suoja on hyvä ja se kestää n. 2 vuotta. Erikoista on se, että rokote suojaa jopa 30 % teholla turistiripulilta. Sukeltajalle kolerarokotus on tarpeen etukäteen tiedetyillä epidemia-alueilla.

Eritysisrokotukset:

Japanin aivotulehdus on hyttysen levittämä virustauti, joka pahimmillaan johtaa aivotulehdukseen ja vakaviin vaurioihin tai kuolemaan. Sairautta esiintyy n. viiden vuoden välein epidemioina laajoilla alueilla Itä-Aasiasta Koreasta Intiaan. 17 leveyspiirin pohjoispuolella tautia esiintyy kesä-syyskuussa, sade-kautena etelämpänä ympäri vuoden. Sukellusmatkailijan, joka oleskelee suhteellisen vaatimattomissa (mutta ah niin romanttisissa) bambumaja-oloissa Thaimaassa, Indoneessiassa, Filippiineillä, Sri Lankassa kannattaa harkita rokotusta. Suoja on hyvä, rokotus on voimassa 3 vuotta.

Puutiaisivotulehdus on punkin levittämä aivotulehdus, jota esiintyy Suomessa Ahvenanmaan ja Turun saaristoissa joskus Kaakkois-Suomessa ja Kokkolan seudulla.

Sairaus aiheuttaa eriasteisia keskushermosto-oireita pahimmillaan pysyviä aivovaurioita. Puolet tartunnan saaneista on oireettomia. Rokotus käsittää 3 injektiota ja on voimassa 3 vuotta. Taudin voi saada myös pastöroimattomasta lehmän, vuohen tai lampaan maidosta. Suomessa sairautta esiintyi vuonna 2000 41 tapausta. Taudin esiintyminen saattaa olla yleistyössä.

Punkit aiheuttavat paljon yleisemmin puremillaan Borrellioosia eli Lymen tautia. Lymen tauti on bakteeritauti, joka hoidetaan antibiooteilla, eikä siihen ole rokotetta. Saaristossa punkkisulkeiset ovat perusteltuja. Pitkähkön ajan esim. hylky-sukelluksella viihtyvän sukeltajan kannattaa harkita rokotusta. Tautia esiintyy runsaasti Baltian maissa ,Keski-Euroopassa erityisesti Itävallassa sekä Venäjällä Kaukoitään

saakka.

Edellä mainittujen rokotteiden lisäksi on olemassa suuri joukko pelkästään spesifeissä erityistilanteissa käytettäviä rokotteita ja joukko tavallisia rokotuksia esim. influenssarokotus. Influenssarokotus on suositeltava, jos matkaaja on tietoinen kohdemaan epidemiatilanteesta. Matkatoimistojen tiedotteet kohteiden tautitilanteista ovat enemmän tai vähemmän epäluotettavia. Parhaat tiedot saa yleensä netistä esim. ulkoministeriön ja WHO.N kotisivuilta.

Tautivapaata sukelluskesää !!

Ps älkää unohtako tärkeintä ennaltaehkäistävää tautia MALARIAA

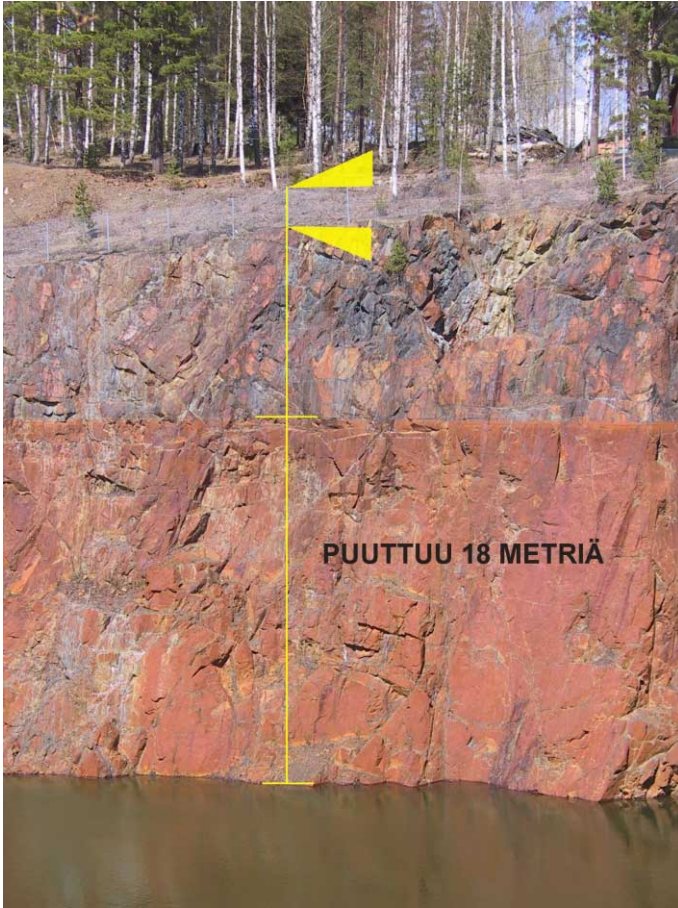
Heikki Rasi
sukeltaja ja lääkäri

Haveri äitienpäivänä 2003

Pari kuvaa Haverista. Pinta nousee hitaasti, mutta epävarmasti. Takasivulla tehty hieman kuvien

tarkastelua pitemmältä aikaväliltä. Aidan tolpat n. kaksimetrisiä, joten siitä voi laskeskella tarkemmin. AN





Sähköpostiosoitteet

ei nettiversiossa

ei nettiversiossa

Tärkeitä puhelinnumeroita

ei nettiversiossa

YHTEYS puhelin kotiin, töihin ja gsm **TIEDOT**

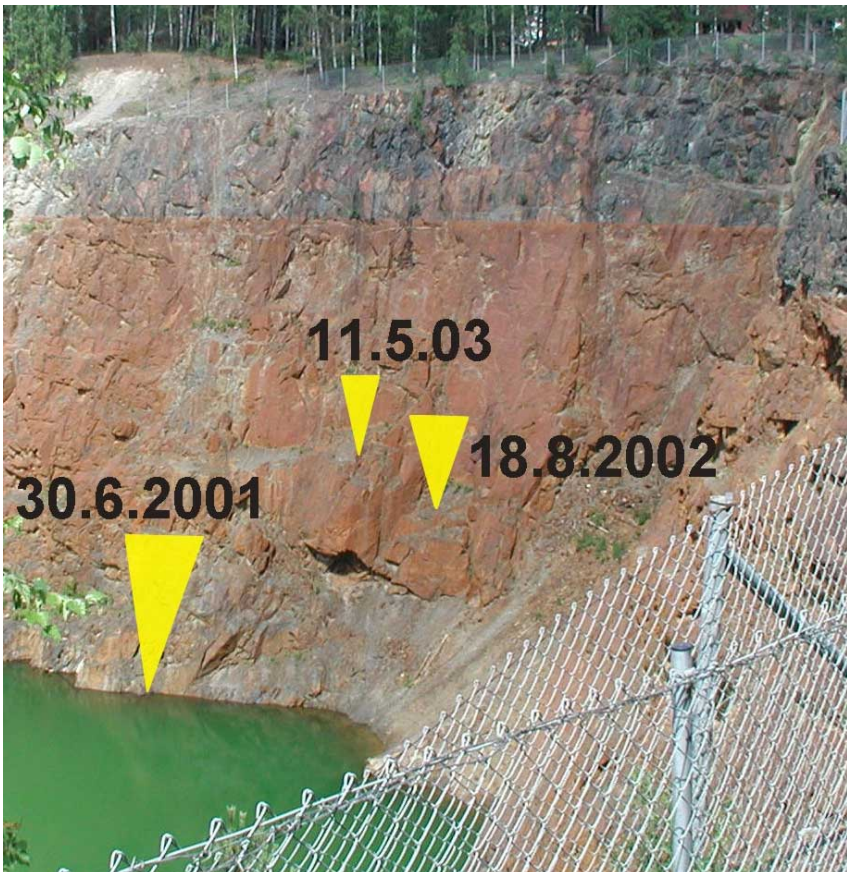
ei nettiversiossa

ei nettiversiossa

2

Ellei vastaanottajaa tavoiteta,
pyydetään O-Rengas palaut-
tamaan osoitteeseen

Heidi Hakari
Mutkakatu 17 A 3
33500 TAMPERE



Näin haveri on kehittynyt 2001 vuoden kesäkuun lopusta. AN.